



Pour participer aux sorties vous devez disposer soit:

- De la Carte neige de la saison en cours qui couvre les activités de randonnée
- De la licence FFR aux tarifs de :
  - Individuel : 41€
  - Famille : 75€

***Un Certificat Médical est demandé pour toute 1<sup>ère</sup> adhésion ou renouvellement après 1 an d'inactivité***

Pour joindre le responsable de la sortie :

- ❖ Jean-Louis Grossen 09 77 76 09 90 / 06 72 50 56 57
- ❖ P&P. Caussade 05 61 91 46 54 / 06 48 08 86 86
- ❖ Robert Catala 06 30 91 24 63
- ❖ G. et B. Messmer 05 61 91 48 91 / 06 16 38 32 82
- ❖ Claude Barry 06 85 82 81 36
- ❖ Emile Tonello 06 45 15 12 57
- ❖ Bernard Pelletane 06 14 83 75 49
- ❖ *ou par mail : adresse personnelle du responsable de la sortie qui vous aura contacté(e)*

*Les enfants ne sont acceptés qu'accompagnés de leurs parents.*

*Pour les détails de chaque sortie (heure départ...): le responsable de la sortie vous informera en temps voulu par mail* (en général en début de semaine précédant la sortie) .

Les départs ont toujours lieu à partir du **parking de la Piscine de Saint-Lys**

Le transport pour les sorties se fait en **voitures individuelles**. **Les frais de carburant et d'autoroute sont partagés entre l'ensemble des passagers, les chauffeurs ne payant pas.**

*Sorties raquettes : Le club dispose de 4 paires de raquettes à neige qui peuvent être empruntées (pour 5€.) pour la semaine. Pensez à prévenir le vendredi précédant la sortie.*

*Pour les week-ends: inscription suffisamment à l'avance pour réserver le bon nombre de places d'hébergement, avec dans certains cas versement d'arrhes. Le nombre de places pourra être limité par l'organisateur.*

*En fonction de la demande, et des disponibilités des animateurs, des sorties supplémentaires pourront être proposées en plus de ce calendrier, en week-end **ou même** en semaine. (Surveillez votre boîte e-mail).*

***Ne manquez pas de visiter notre site internet à l'adresse : <https://saint-lys-ski-montagne.clubffs.fr/>***

## PROGRAMME RANDONNÉES 2024-2025

Dates	Destinations	Descriptif	Responsable
Dimanche 20/10/24	Autour de l'Abbaye de Bonnefont à Proupiary	Haute-Garonne Boucle de 15.5km +250m voiture :1h	Emile
Dimanche 3/11/24	Gorges de Pereille par les crêtes du Pech Près de Lavelanet	Ariège 10.5km +470m voiture : 1h50	Bernard P.
Dimanche 17/11/24	Dolmens et fontaines à Vaour	Tarn -16.6km +400m voiture : 1h40	Claude
Dimanche 1/12/24	Belbèze en Comminges	Haute-Garonne 15 km +430m- voiture : 1h	B&G
Dimanche 15/12/24	Boucle de Saleich	Haute-Garonne 14km +300m voiture : 1h	P&P
Dimanche 5/01/25	Rando Galette à Mauvezin - Circuit du patrimoine	Gers --14km +100m voiture : 40min	Jean-Louis
Dimanche 19/01/25	Tronçon du patrimoine mondial à La Romieu	Gers - 16k m voiture : 1h30	P&P
Dimanche 2/02/25	La Capelette de St Férreol- Dourgne	Tarn - 11 km +530m voiture : 1h30	B&G
Dimanche 16/02/25	Chateau de Roquefixade, depuis Roquefort les cascades	Ariège 13.5km +680m voiture : 1h20	Bernard P.
Dimanche 2/03/25	Boucle de L'Aroue à St Clar du Gers	Gers 20km +200m voiture : 1h10	Jean-Louis
Dimanche 16/03/25	Au cœur du Comminges-St Bertrand de Comminges	Haute-Garonne 10km +450m voiture :1h15	P&P
Dimanche 30/03/25	Autour de Larressingle	Gers 16km +200m voiture : 1h30	Emile
Dimanche 13/04/25	De l'Aujole à la Lèze – la Bastide de Sérou	Ariège 17km +450m voiture : 1h30	B&G
Dimanche 27/04/25	Boucle du château de Lagarde – Moulin Neuf	Ariège 18km +360m voiture : 1h30	Jean-Louis
Dimanche 11/05/25	Sur les pas de P-P Riquet	Aude 16km +250m voiture :1h25	Claude
Dimanche 25/05/25	Refuge St-Martin à Barbazan.	Haute-Garonne 15km +450m voiture : 1h15	Jean-Louis
Dimanche 8/06/25	Sur les crêtes de l'Alaric départ de Comigne	Aude 15km +500m voiture : 1h40	P&P
<b>WE 14-15/06/25</b>	<b>Week-end</b>	Lieu à définir	Emile
Dimanche 29/6/25	Etangs de Fontargente par Las Peyres- Vallée d'Aston	Ariège 8km- +460m voiture : 1h30	Bernard P.
Dimanche 14/09/25	Vallée de la Baïse et collines - Saint-Jean-Poutge	Gers 15km +200m voiture : 1h	P&P
Dimanche 28/08/25	Bruniquel et Montricoux par le Cabéou	Tarn&Garonne 19 km +377m de voiture : 1h30	Claude

<sup>(\*)</sup> (En bleu les séjours sur plusieurs jours)

Une réunion avec les adhérents sera programmée courant mai 2025 (date à définir) pour faire un point sur les sorties et le fonctionnement du club.