Pour participer aux sorties vous devez disposer soit:

- De la Carte neige de la saison en cours qui couvre les activités de randonnée
- De la licence FFRP aux tarifs de :
  - Individuel : 43 € (adhésion au club incluse de 6 €)
  - Famille : 82 € (adhésion au club incluse de 6 €)

Un Certificat Médical est demandé pour toute 1ère adhésion ou renouvellement après 1 an d'inactivité

Pour joindre le responsable de la sortie :

❖ Jean-Louis Grossen	05 61 91 17 62 / 06 72 50 56 57
❖ P&P. Caussade	05 61 91 46 54 / 06 48 08 86 86
❖ Robert Catala	06 30 91 24 63
❖ G. et B. Messmer	05 61 91 48 91 / 06 16 38 32 82
❖ Claude Barry	06 85 82 81 36
❖ Emile Tonello	06 45 15 12 57
❖ Bernard Pelletane	06 14 83 75 49

❖ *ou par mail : adresse personnelle du responsable de la sortie qui vous aura contacté(e)*

Les enfants ne sont acceptés qu'accompagnés de leurs parents.
Pour les détails de chaque sortie (heure départ…) : le responsable de la sortie vous informera en temps voulu par mail (en général en début de semaine précédant la sortie) .

Les départs ont toujours lieu à partir du **parking de la Piscine de Saint-Lys**

Le transport pour les sorties se fait en **voitures individuelles**. Les frais de carburant et d'autoroute sont partagés entre l'ensemble des passagers, *les chauffeurs ne payant pas*.

Sorties raquettes : Le club dispose de 4 paires de raquettes à neige qui peuvent être empruntées (pour 5€) pour la semaine. Pensez à prévenir le vendredi précédant la sortie.

Pour les week-ends : inscription suffisamment à l'avance pour réserver le bon nombre de places d'hébergement, avec dans certains cas versement d'arrhes. Le nombre de places pourra être limité par l'organisateur.

*En fonction de la demande, et des disponibilités des animateurs, des sorties supplémentaires pourront être proposées en plus de ce calendrier, en week-end **ou même** en semaine. (Surveillez votre boite e-mail).*

Ne manquez pas de visiter notre site internet à l'adresse : **https://saint-lys-ski-montagne.clubffs.fr/**

PROGRAMME RANDONNÉES 2026-2027

Dates	Destinations	Descriptif	Responsable
W E du 10 oct 2026	Banyuls	Randonnées autour de Banyuls	Robert C.
Le 25 octobre 2026	La boucle des Couestas au départ de Montmaur	16km / dénivelé 200m / Trajet 52 km	Bernard P.
Le 08 novembre 2026	Contrazy et Notre Dame de la Goutte	14 km / dénivelé 300m / Trajet 76 km environ 1h10	Pierrette et Pierre
Le 15 novembre 2026	Le pic du Tourroc (prés de St. Bertrand de Cominges)	8 km / dénivelé 500m / Trajet 1h35 - montagne facile	Robert C.
Le 22 novembre 2026	La Bastide sur l'Hers et Laroque d'Olmes	13, 5 km / dénivelé 250m / Trajet 1h50	G & B
Le 06 décembre 2026	Le chemin du Yané	14 km / dénivelé 250m / Trajet 43 km 45mn	Claude B.
Le samedi 19 décembre 2026	Las Costes à Castelnau d'Arieu + Visite choco. Ethiquable	11,7km / dénivelé 163m / Trajet 1h10 mn	G & B
Le 03 janvier 2027	Randonnée galette - Les Grands Lacs départ Tournefeuille	14 km / dénivelé 0m / Trajet 20 mn	Jean-Louis
Le 10 janvier 2027	Le sentier du Baus – Prat Bonrepaux	13 km / dénivelé 350m / Trajet 1 h	Pierrette et Pierre
Le 24 janvier 2027	Le tour de la Migaronne + Abbaye de Saint-Papoul	12 km / dénivelé 111m / Trajet 1h20	Claude B.
Le 07 février 2027	Les châteaux Gascons au départ de la Bastide de Valence sur Baïse	16 km / dénivelé 188 m / Trajet 80 km	Bernard P.
Le 21 février 2027	Entre Garonne et Léze Mauzac - Montaut	14 km / dénivelé 300m / Trajet 26 km	Pierrette et Pierre
Le 28 février 2027	Pic de l'Araing (09) ou rando raquettes prés de Nistos	8 km / dénivelé 680 m / Trajet 1h35 (pour le pic d'Araing)	Robert C.
Le 07 mars 2027	Les crêtes de Coupadels	13 km / dénivelé 145 m / Trajet 1h10	Jean Louis
Le 21 mars 2027	La boucle Marsannaise	15 km / dénivelé 256 m / Trajet 45 mn	G & B
Le 04 avril 2027	Par le vieux Castera	15 km / dénivelé 380 m / Trajet 1h15mn	Jean Louis
Le 18 avril 2027	La boucle de l'Isle en Dodon par Puymaurens	18 km / dénivelé 280 m / Trajet 36 km	Bernard P.
Le 02 mai 2027	Lalbenque , le sentier des truffes	14 km / dénivelé 200 m / Trajet 1h30 nm	P & P
W E du 16 mai 2027	Narbonne / La Clape	A définir	PP et GB
Le 30 mai 2027	Naurouze et les coteaux en boucle	17 km / dénivelé 251m / Trajet 57 km	Bernard P.
W E du 12-13 juin 2027	Montagne	Nuit en gîte – Lieu à définir	Robert C.
Le 27 juin 2027	La boucle de Souel à St Jean par la croix de Fargues	13 km / dénivelé 300 m / Trajet 1h45	Claude B.
Le 05 septembre 2027	Entre Léze et coteaux à Artigat	13,8 km / dénivelé 200m / Trajet 54 km	Pierrette et Pierre
Le 19 septembre 2027	Circuit des dolmens du Mas d'Azil	15,7 km / dénivelé 417 m / Trajet 66 km	G & B
W E du 03 et 04 oct. 2027	Brame du cerf , lieu secret ...	Sera communiqué en septembre 2027	Robert et Pierre