



Pour participer aux sorties :

- ❖ **La Carte Neige** couvre les activités de randonnée
- ❖ **Adhésion FFRP** (Fédération Française de Randonnée Pédestre) **obligatoire** pour les autres. (individuel 38€ - Famille 72€).  
*Un Certificat Médical est demandé.*

Pour joindre le responsable de la sortie :

- ❖ Jean-Louis Grossen 05 61 91 17 62 / 06 72 50 56 57
- ❖ P. et P. Caussade 05 61 91 46 54 / 06 48 08 86 86
- ❖ Robert Catala 06 30 91 24 63
- ❖ G. et B. Messmer 05 61 91 48 91 / 06 16 38 32 82
- ❖ Claude Barry 06 85 82 81 36
- ❖ Emile Tonello 06 45 15 12 57
- ❖ *ou par mail : adresse personnelle du responsable de la sortie qui vous aura contacté(e)*

*Les enfants ne sont acceptés qu'accompagnés de leurs parents.*

*Pour les détails de chaque sortie (heure départ...) : le responsable de la sortie vous informera en temps voulu par mail* (en général en début de semaine précédant la sortie) . Les départs ont toujours lieu à partir du **parking des Glycines** (à côté de la garderie municipale et du local du ski).

Le transport pour les sorties se fait en **voitures individuelles**. **Les frais de carburant et d'autoroute sont partagés entre l'ensemble des passagers, les chauffeurs ne payant pas.**

*Pour les week-ends : inscription suffisamment à l'avance pour réserver le bon nombre de places d'hébergement, avec dans certains cas versement d'un acompte. Le nombre de places pourra être limité par l'organisateur.*

*NB / Des sorties sur la journée pourront être organisées, en semaine ou week-end, « au coup par coup » (surveillez votre boîte e-mail).*

*Ne manquez pas de visiter notre site internet à l'adresse <https://saint-lys-ski-montagne.clubffs.fr/>*

SLO SKI ET MONTAGNE

1 Rue des Glycines  
31470 – SAINT LYS

<https://saint-lys-ski-montagne.clubffs.fr/>



# SAINT LYS OLYMPIQUE SKI MONTAGNE

Automne - Hiver - Printemps - Eté  
**2021/2022**

Ne pas jeter sur la voie publique

# PROGRAMME RANDONNÉES 2021-2022

Dates	Destinations	Descriptif	Responsable
26 Septembre	Le Faget -Abbatial (32) « las cousteouros»	4h de marche , 15km dénivelé +200m – 1h de route	P&P
10 Octobre	Autour du château du Cayla: Cahuzac sur vère	5h de marche,15km facile +208m. 1h30 de route	Claude
17 Octobre	Les 31km du 31	Organisé par l'association Envol, circuits de 10, 22 ou 31km autour de St-Lys	Jean-Louis
23-24 Octobre	Refuge d'Orédon – Néouvielle	Montagne	Robert
7 Novembre	Autour de Vacquiers	3h de marche , 12km dénivelé +100m – 1h de route	G&B
21 Novembre	Campagne sur Arize	3h de marche , 11km dénivelé +100m – 1h de route	Jean-Louis
5 Décembre	Chemin du Yané	5h de marche , 14km dénivelé +300m – 1h de route	Émile
19 Décembre	Sur les traces des romains, Lespugue	4h de marche , 12km dénivelé +300m – 1h de route	P&P
02 Janvier	Rando Galette autour de St-Lys. Après-midi	Qques km, 2h marche max	Émile
09 Janvier	Boucle autour de Boulaur-Abbaye	5h de marche ,15km dénivelé +200m – 45min de route	G&B
23 Janvier	Balade panoramique autour de Monjoire	3h30 de marche, 12km facile (+240m). – 1h de route	Claude
06 Février	Sortie Raquettes débutants	En préparation du WE raquettes	Robert
20 Février	Ruines du château St Barthélemy- Durban/Arize	5h de marche , 14km dénivelé +500m – 1h30 de route	Émile
06 Mars	Autour de Castelnaud Barbarens	3h de marche , 11km dénivelé +200m – 45min de route	P&P
11-12-13 Mars	WE raquettes en vallée d'Ossau- Gîte d'étape	Montagne	Robert
20 Mars	Boucle du Burgaud	5h de marche , 14km dénivelé +200m – 45min de route	G&B
03 Avril	Autour de Carla-Bayle- La Carlanaise	6h de marche , 20km dénivelé +600m – 1h de route	Émile
17 Avril	Circuit des 2 châteaux- Lautrec	5h de marche , 14km dénivelé +200m – 1h40 de route	P&P
1 <sup>er</sup> Mai	Les suquets de Penne	3,5h de marche, 10km dénivelé +390m – 1h40 de route	Jean-Louis
15 Mai	La côte gelée et le pech d'Ablanc (Caylus)	5h de marche , 15 km difficulté moyenne (+400m) trajet 1h45	Claude
29 Mai	Oppidum de Berniquaut et chapelle St-Jammes	6h marche , 16km dénivelé +500m – 1h40 de route	Émile
11-12 Juin	WE Rando Montagne	Détails à venir	Robert
25-26 Juin	WE rando Leucate- gîte d'étape	Détails à venir	P&P

<sup>(\*)</sup> (En bleu les séjours sur plusieurs jours)