



Pour participer aux sorties :

- ❖ **La Carte Neige** couvre les activités de randonnée
- ❖ **Adhésion FFRP** (Fédération Française de Randonnée Pédestre) **obligatoire** pour les autres. (individuel 38,25€ - Famille 72,30€).  
*Un Certificat Médical est demandé.*

Pour joindre le responsable de la sortie :

- ❖ Jean-Louis Grossen 05 61 91 17 62 / 06 72 50 56 57
- ❖ P&P. Caussade 05 61 91 46 54 / 06 48 08 86 86
- ❖ Robert Catala 06 30 91 24 63
- ❖ G. et B. Messmer 05 61 91 48 91 / 06 16 38 32 82
- ❖ Claude Barry 06 85 82 81 36
- ❖ Emile Tonello 06 45 15 12 57
- ❖ Bernard Pelletane 06 14 83 75 49
- ❖ *ou par mail : adresse personnelle du responsable de la sortie qui vous aura contacté(e)*

Les enfants ne sont acceptés qu'accompagnés de leurs parents.  
Pour les détails de chaque sortie (heure départ...): le responsable de la sortie vous informera en temps voulu par mail (en général en début de semaine précédant la sortie) .

Les départs ont toujours lieu à partir du **parking des Glycines** (à côté de la maison départementale de proximité et du local du ski).

Le transport pour les sorties se fait en **voitures individuelles**. **Les frais de carburant et d'autoroute sont partagés entre l'ensemble des passagers, les chauffeurs ne payant pas.**

Sorties raquettes : Le club dispose de 4 paires de raquettes à neige qui peuvent être empruntées (pour 5€ ) pour la semaine. Pensez à prévenir le vendredi précédant la sortie.

Pour les week-ends : inscription suffisamment à l'avance pour réserver le bon nombre de places d'hébergement, avec dans certains cas versement d'arrhes. Le nombre de places pourra être limité par l'organisateur.

NB / Des sorties sur la journée pourront être organisées, en semaine ou week-end, « au coup par coup » (surveillez votre boîte e-mail).

Ne manquez pas de visiter notre site internet à l'adresse: <https://saint-lys-ski-montagne.clubffs.fr/>

SLO SKI ET MONTAGNE

1 Rue des Glycines  
31470 – SAINT LYS

<https://saint-lys-ski-montagne.clubffs.fr/>



# SAINT LYS OLYMPIQUE SKI MONTAGNE

Automne - Hiver - Printemps - Eté

## 2023/2024



## PROGRAMME RANDONNÉES 2023-2024

Dates	Destinations	Descriptif	Responsable
Dimanche 15/10/23	Les 31km du 31	Boucles 12 km, 22 km et 31 km. Inscription sur le site <a href="https://www.helloasso.com/associations/envol-donnons-leur-des-ailes-31">https://www.helloasso.com/associations/envol-donnons-leur-des-ailes-31</a>	Jean-Louis
Dimanche 22/10/23	Le circuit des 2 châteaux	Lautrec – 15km – moyen- voiture 1h30	P&P
<b>Samedi 28/10/23</b>	Rando montagne sur la journée.	Etang d'Artax à partir de Gourbit (09) Dénivelé 800m 1h45 de route	Robert
Dimanche 5/11/23	Les suquets de Penne	Penne (Tarn) 15 km – Moyen- voiture 1h30	Claude
Dimanche 19/11/23	Belbèze en Comminges	15 km – moyen- voiture 1h	B&G
Dimanche 3/12/23	Sur les traces des Romains	13km 4h00 – moyen- voiture 1h- visite de la villa gallo-romaine	Emile
<b>Samedi 16/12/23</b>	Sortie Raquettes	Si enneigement le permet, sinon randonnée en montagne	Robert
Dimanche 17/12/23	Orbesan	Gers - 13 km – Moyen- voiture 1h- Visite du paléosite de Sansan	P&P
Dimanche 7/01/24	Rando Galette	Flourens Collines et coteaux de Toulouse 14km-Moyen	Jean-Louis
Dimanche 21/01/24	Sentier du patrimoine	Aurignac – 15km - Moyen	Claude
<b>WE 2-3/02/24</b>	<b>Week-end raquettes</b>	Lieu à définir -Gite en autonomie- <b>départ Vendredi 02/02 soir</b>	Robert
Dimanche 18/02/24	Circuit de la trillote	Samatan - 20km- Moyen	Jean-Louis
Dimanche 03/03/24	Boucle d'En Gala	La Bastide Beauvoir Lauragais – 14km – Moyen - voiture 1h	P&P
Dimanche 17/03/24	Sentiers de coteaux	Pamiers – 15km – Moyen - voiture 1h	B&G
Dimanche 31/03/24	Le chemin des moines	Castanet (Tarn) - 16km - Moyen – voiture 1h30	Claude
Dimanche 14/04/24	Bardigues	Tarn&Garonne - 14km – Moyen- voiture 1h25	P&P
Dimanche 28/04/24	Les chapelles romanes	Tarascon – 14km- dénivelé 700m - voiture 1h30	B&G
<b>Mardi 14/05/24</b>	Boucle d'Ambialet	Tarn -16km – Moyen - voiture 1h30	B&G
Dimanche 26/05/24	Sentier découverte de la haute Bellongue	Ariège – 4heures – Moyen -voiture 1h30	P&P
<b>WE 8-9/06/24</b>	<b>Week-end montagne</b>	Lieu à définir	Robert
<b>WE 22-23/06/24</b>	<b>Week-end montagne</b>	Videssos – Lac de Médécourbe – 5h – déniv. 500m- Moyen- Gite en autonomie-	Bernard P
Dimanche 8/09/24	Entre vignobles et châteaux	Cahuzac/vère – 17km- moyen-voiture 1h30	P&P
Dimanche 22/09/24	De l'Aujole à la Lèze	La Bastide de Sérrou – 17km – Moyen - voiture 1h	B&G
Dimanche 6/10/24	Octobre rose	Inscription sur le site de la manifestation	B&G

<sup>(\*)</sup>(En bleu les séjours sur plusieurs jours)

Une réunion avec les adhérents sera programmée courant mai 2024 (date à définir) pour faire un point sur les sorties et le fonctionnement du club.