



Pour participer aux sorties :

❖ **La Carte Neige** couvre les activités de randonnée

❖ **Adhésion FFRP** (Fédération Française de Randonnée Pédestre)

**obligatoire** pour les autres. (individuel 38€ - Famille 72€).

*Un Certificat Médical est demandé.*

Pour joindre le responsable de la sortie :

❖ Jean-Louis Grossen 05 61 91 17 62 / 06 72 50 56 57

❖ P. et P. Caussade 05 61 91 46 54 / 06 48 08 86 86

❖ Robert Catala 06 30 91 24 63

❖ G. et B. Messmer 05 61 91 48 91 / 06 16 38 32 82

❖ Claude Barry 06 85 82 81 36

❖ Emile Tonello 06 45 15 12 57

❖ *ou par mail : adresse personnelle du responsable de la sortie qui vous aura contacté(e)*

Les enfants ne sont acceptés qu'accompagnés de leurs parents.

Pour les détails de chaque sortie (heure départ...): le responsable de la sortie vous informera en temps voulu par mail (en général en début de semaine précédant la sortie). Les départs ont toujours lieu à partir du **parking des Glycines** (à côté de la maison départementale de proximité et du local du ski).

Le transport pour les sorties se fait en **voitures individuelles**. Les frais de carburant et d'autoroute sont partagés entre l'ensemble des passagers, *les chauffeurs ne payant pas.*

Sorties raquettes : Le club dispose de 4 paires de raquettes à neige qui peuvent être empruntées (pour 5€ ) pour la semaine. Pensez à prévenir le vendredi précédant la sortie.

Pour les week-ends : inscription suffisamment à l'avance pour réserver le bon nombre de places d'hébergement, avec dans certains cas versement d'un acompte. Le nombre de places pourra être limité par l'organisateur.

NB / Des sorties sur la journée pourront être organisées, en semaine ou week-end, « au coup par coup » (surveillez votre boîte e-mail).

Ne manquez pas de visiter notre site internet à l'adresse <https://saint-lys-ski-montagne.clubffs.fr/>

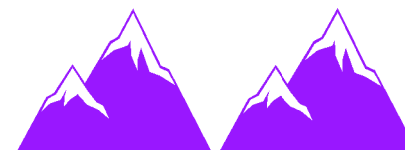


SLO SKI ET MONTAGNE

1 Rue des Glycines

31470 – SAINT LYS

<https://saint-lys-ski-montagne.clubffs.fr/>



# SAINT LYS OLYMPIQUE SKI MONTAGNE

Automne - Hiver - Printemps - Eté

## 2022/2023

# PROGRAMME RANDONNÉES 2022-2023

Dates	Destinations	Descriptif	Responsable
Dimanche 16/10/22	Les 31 du 31		Jean-Louis
Dimanche 23/10/22	Entre vallon et coteaux	Cologne – 15km - 4h00 -moyen	B&G
Dimanche 6/11/22	Boucle de Goyrans	Par clermont le fort 15km- 4h00 - dénivelé 420m – moyen	P&P
Samedi 12/11/22	Crêtes de Comudère et pic de Paloumère par Arbas	Moyenne montagne - dénivelé 600m	Robert
Dimanche 20/11/22	Boucle des Couestas – Montmaur	Montmaur 16km - moyen	Claude
Dimanche 4/12/22	Le grand tour de Giscaro	15km 4h00 - moyen	Jean-Louis
Dimanche 18/12/22	De vigne en forêts dans le Frontonnais	15km 4h00 - moyen	B&G
Samedi 7/01/23	Sortie raquettes initiation	Guzet ou col de Port (S'il y a de la neige)	Robert
Dimanche 8/01/23	Rando Galette	Lieu à définir	Emile
Dimanche 22/01/23	Le chemin des diligences	Monleon-Magnoac 13km 3h30 - moyen	Claude
Dimanche 5/02/23	Sur les terres de d'Artagnan	Lupiac – 15km 4h30 - moyen	B&G
Dimanche 5/03/23	Le sentier de Naudot et de Guillou	Ariège – Mérigon 15km dénivelé 350m	P&P
<i>WE 11-12/03/23</i>	<i>Week-end raquettes</i>	Dans les P.O. Lieu exact à définir	Robert
Dimanche 19/03/23	Abbaye de Combelongue	Rimont – 13km dénivelé 570m - moyen	P&P
Dimanche 2/04/23	La côte gelée et le Pech d'Ablanc	5h de marche , 15 km difficulté moyenne (+400m) trajet 1h45	Claude
Dimanche 16/04/23	Oppidum de Berniquaut et chapelle St-Jammes	6h marche , 16km dénivelé +500m – 1h40 de route	Émile
Dimanche 30/04/23	Au dessus de Billière	Bagnères de Luchon- Moyenne montagne 4h - 8km dénivelé +620m	Émile
Dimanche 14/05/23	Circuit boisé de Lacapelle	Entre Castres et Lavaur - 5h- 20km	Jean-Louis
Dimanche 28/05/23	Montagne d'Espiau par croix de Garin	Moyenne montagne 5h30 11.5km dénivelé+680m	Émile
Dimanche 11/06/23	Le Chateau de St Barthélemy	Durban-sur-Arize 13km dénivelé+500m	B&G
<i>WE 24-25/06/23</i>	<i>Week-end montagne</i>	Lieu à définir	Robert
<i>WE 16-17/09/23</i>	<i>Week-end montagne</i>	Lieu à définir	Robert

<sup>c)</sup> (En bleu les séjours sur plusieurs jours)

Une réunion avec les adhérents sera programmée courant mai 202 (date à définir) pour faire un point sur les sorties et le fonctionnement du club.