



Pour participer aux sorties vous devez disposer soit:

- De la Carte neige de la saison en cours qui couvre les activités de randonnée
- De la licence FFR aux tarifs de :
 - Individuel : 41€
 - Famille : 75€

Un Certificat Médical est demandé pour toute 1^{ère} adhésion ou renouvellement après 2 ans d'inactivité

Pour joindre le responsable de la sortie :

❖	Jean-Louis Grossen	09 77 76 09 90 / 06 72 50 56 57
❖	P&P. Caussade	05 61 91 46 54 / 06 48 08 86 86
❖	Robert Catala	06 30 91 24 63
❖	G. et B. Messmer	05 61 91 48 91 / 06 16 38 32 82
❖	Claude Barry	06 85 82 81 36
❖	Emile Tonello	06 45 15 12 57
❖	Bernard Pelletane	06 14 83 75 49
❖	ou par mail : adresse personnelle du responsable de la sortie qui vous aura contacté(e)	

Les enfants ne sont acceptés qu'accompagnés de leurs parents.

Pour les détails de chaque sortie (heure départ...) : le responsable de la sortie vous informera en temps voulu par mail (en général en début de semaine précédant la sortie) .

Les départs ont toujours lieu à partir du **parking de la Piscine de Saint-Lys**

Le transport pour les sorties se fait en **voitures individuelles**. **Les frais de carburant et d'autoroute sont partagés entre l'ensemble des passagers, les chauffeurs ne payant pas.**

Sorties raquettes : Le club dispose de 4 paires de raquettes à neige qui peuvent être empruntées (pour 5€.) pour la semaine. Pensez à prévenir le vendredi précédant la sortie.

Pour les week-ends : inscription suffisamment à l'avance pour réserver le bon nombre de places d'hébergement, avec dans certains cas versement d'arrhes. Le nombre de places pourra être limité par l'organisateur.

En fonction de la demande, et des disponibilités des animateurs, des sorties supplémentaires pourront être proposées en plus de ce calendrier, en week-end **ou même** en semaine. (Surveillez votre boîte e-mail).

Ne manquez pas de visiter notre site internet à l'adresse : <https://saint-lys-ski-montagne.clubffs.fr/>

SAINT LYS OLYMPIQUE

SKI MONTAGNE

Calendrier sorties 2025-2026

PROGRAMME RANDONNÉES 2025-2026

DATE	DESTINATION	DESCRIPTIF	RESPONSABLE
12/10/25	Rando 31 du 31	inscription directe et individuelle sur Chronostart	
19/10/25	Le mont Né (2147m) depuis le Port de Bales	Dénivelé 480m trajet 1h50	Robert
26/10/25	Les côteaux de l'Isle sur Tarn	17km dénivelé 330m trajet 1h	Pierre et Pierrette
09/11/25	Les crêtes autour d'Espanes	13,5 km dénivelé 300m trajet 50mn	Godeleine et Bernard
23/11/25	Le chemin de Dominique à Montréal	15,5km dénivelé 161m trajet 1h20	Claude
30/11/25	pic de Tourroc 1500m (2 options au choix)	dénivelé 500m sur 8 km ou 950m sur 12 km trajet 1h35	Robert
07/12/25	Le mont Aragnoué au départ de Castelbiague	14,5 km dénivelé 480m trajet 1h	Bernard P
14/12/25	La boucle de Lasseran	13km trajet 1h	Pierre et Pierrette
04/01/26	rando galette	à prévoir	Jean Louis
11/01/26	L'Ariège de bas en haut au départ de Clermont le Fort	14km dénivelé 329m trajet 35mn	Claude
25/01/26	Circuit découverte du Lauragais départ Les cassé	17km dénivelé 210m trajet 1h20	Godeleine et Bernard
08/02/06	Le sentier des Serres Villeneuve de Rivière	12,4 km trajet 1h15	Pierre et Pierrette
22/02/26	Boucle de la Grésale	14km dénivelé 620m trajet 1h30	Godeleine et Bernard
08/03/26	Masseube, le chemin de Louis Monbrun	13km trajet 55mn	Pierre et Pierrette
22/03/26	Pic de la Quère depuis Alos	11,5km dénivelé 500m trajet 1h30	Bernard P
29/03/26	La Malivert depuis Molières	12km trajet 1h20	Pierre et Pierrette
12/04/26	Boucle du château de Lagarde, Moulin neuf	18km dénivelé 360m trajet 1h30	Jean Louis
19/04/26	circuit du Chemin médiéval à Valence d'Agen	15km trajet 1h15	Pierre et Pierrette
03/05/26	De Maurens à Vaux en 2 boucles	15km trajet 1h30	Bernard P
17/05/26	boucle de Larroque à Puycelsi	14,5 km dénivelé 560m trajet 1h30	Claude
31/05/26	Le Signal de Bassia (1921m), depuis le col de Beyrède	8,5 km dénivelé 650m trajet 2h	Robert
14/06/26	rando à définir		Jean Louis
28/06/26	Labastide sur l'Hers et larroque d'Olmes	13,5 km dénivelé 250 m trajet 1h50mn	Godeleine et Bernard
13/09/26	Forêt et lac de Touille	12,4km trajet 1h	Pierre et Pierrette
20/09/26	sortie montagne à définir		Robert
27/09/26	petites églises, vignes et châteaux Cahuzac sur Vère	14,5km dénivelé 155m trajet 1h25	Claude

(*) (En bleu les séjours sur plusieurs jours)

Une réunion avec les adhérents sera programmée courant mai 2026 (date à définir) pour faire un point sur les sorties et le fonctionnement du club.